



## *Ecología en el inodoro*

**E**l cuidado de la casa común, como dice el Papa Francisco, debe llegar al rincón último de la casa, el váter. En él se realizan una serie de actividades que tienen que ver mucho con el medio ambiente. Del mismo modo que en otras zonas de la vivienda se trabaja la ecología, también habrá de hacerse en este reducto especial e importante.

Lo primero que constatamos es que la educación parece hundirse en el váter cuando se trata de un lugar público. Basta con entrar al servicio de un bar, de una estación de autobuses o de un lugar de trabajo para ver que lo que nadie toleraría en el baño de su casa (orines por el suelo, restos de excrementos en la taza, papeles mojados y manchados por el suelo, la cadena sin tirar, etc.) parece “normal” en un establecimiento público.

La triste realidad es que nuestra educación social aún no llega ahí. Es una asignatura pendiente.



Pero también en el baño de nuestro hogar hay una serie de comportamientos que habría que reenfocar. El uso abusivo de papel higiénico que luego crea enormes problemas en las tuberías y en las depuradoras; el uso incontrolado de la cisterna que podría usarse en muchas ocasiones en modo reducido; dejar el tubo de cartón en el suelo cuando se acaba el papel, o peor, tirarlo a la taza sabiendo que es un atascador terrible (los rollos Aqué Tube que dicen degradarse son un timo fenomenal). Pero hay más...

*En la intimidad  
frente al inodoro  
no siempre prevalece  
el civismo  
de los usuarios.*

## *Un agujero que no se traga todo*

Es muy tentador, la verdad. Un agujero en el que uno echa cualquier cosa (o casi), le da a un botón... y desaparece. Unos cuantos litros de agua, y esa toallita, ese cigarro o esa compresa se van por el inodoro para no volver más. Es, en realidad, el símbolo perfecto del problema que tiene el mundo occidental con los residuos no reciclables: los

consumidores sólo saben que la basura desaparece fácil y rápida de sus casas y, mientras no suponga un problema cercano, no les preocupa (no nos preocupa) mucho más.

Pero el problema es grave, y creciente. Un estudio europeo del 2015 cuantificaba en hasta 1.000 millones de euros lo que los europeos gastan cada año en desatasco de tuberías. La acumulación de residuos imposibles de disolver en agua acaba provocando problemas, en ocasiones muy graves: en septiembre, el Ayuntamiento de San Sebastián tuvo que dedicar un operativo especial durante semanas para destruir y extraer un tapón de toallitas y otros residuos que obstruía un conducto de saneamiento en la capital guipuzcoana. No era cualquier cosa: el «bicho» ocupaba 75 metros cúbicos, más o menos lo que seis automóviles. Claro que eso no era nada comparado con la bola de 130 toneladas que mantuvo en jaque a las autoridades londinenses, también el pasado mes de septiembre: ocupaba 250 metros de alcantarilla en la zona de Whitechapel. Los ingleses, siempre rápidos a la hora de ponerles nombre a las cosas, bautizan a esos engendros «fatbergs», un juego de palabras entre 'fat' (grasa) e iceberg.



La solución a estos problemas (que se reproducen a escala doméstica en comunidades de vecinos con cada vez más frecuencia) sólo está en el consumidor. No hay mas remedio que ser un poco cívico... y estar informado. Porque hay muchas cosas que, definitivamente, NO se pueden tirar por el inodoro. Ahí van algunos ejemplos:

*¿Puedes tirar eso por el inodoro?  
La respuesta es fácil:  
si no se disuelve, no.  
Y muchas cosas nunca lo hacen.*



## *Toallitas húmedas*

Las reinas del asunto. Siempre se las menciona como la principal amenaza, quizá porque hay un número creciente de consumidores que las utiliza como sustitutivo más ‘limpio’ del papel higiénico, sin darse cuenta de que, a diferencia del papel de toda la vida, las toallitas definitivamente no se disuelven en la alcantarilla. Lo que no se disuelve, acaba en algún sitio: habitualmente en los conductos generales, si no se atas-

can antes en las cañerías de la comunidad de vecinos, creando un problema local en lugar de uno general. Así que ya sabe: las toallitas, a la papelera. Hay algunos fabricantes que anuncian sus toallas como «para el WC», afirmando que se disuelven en agua. Pero sólo lo hacen en unas condiciones muy favorables, y si se acumulan muchas, ya no se disuelven.





*Un tapón de toallitas del tamaño de seis coches colapsa un canal de saneamiento en San Sebastián*

## *Tampones, compresas y algodones*

Muchas mujeres tienen la (mala) costumbre de deshacerse de sus productos de 'higiene íntima' por el inodoro. Lo cual es una malísima idea: si una toallita no se disuelve, una compresa o un tampón diseñados para absorber y aguantar la humedad, mucho menos. Algo menos obvio: tampoco se disuelven los algodones que se utilizan para desmaquillarse: acabarán en un 'fatberg' cualquiera.

## *Preservativos, tiritas, colillas*

Los condones pueden durar miles de años en el agua. Las tiritas, ídem. Y las colillas de los cigarrillos tienen encima otro problema añadido: la composición de los filtros acaba liberando productos químicos nocivos al agua. Y si una colilla se convierte en millones de colillas...



## *Aceite*

en realidad el problema del aceite suele ser más del fregadero que del inodoro, pero nunca está de más recordarlo: un litro de aceite tiene la capacidad de contaminar muchos litros de agua. Y en las depuradoras les cuesta mucho separarlo, por lo que muchas veces acaba directamente en el medio ambiente. El aceite se recicla, y hay donde hacerlo.

## *Y además...*

Agrega a todo lo anteriormente dicho una serie de productos que jamás debes echar al váter:

### *Lejía y amoníaco:*

Estos productos que a menudo utilizamos en la limpieza de nuestra casa no son fáciles de desechar. Son altamente contaminantes y pueden oxidar la materia orgánica. Utilízalos con moderación y procura que estén bien diluidos antes de arrojarlo. Y, desde luego, si tienes sobras en botes llévalos mejor al punto limpio.

### *Pinturas y disolventes:*

Los productos químicos con los que están hechos son muy, muy contami-

nantes. En este caso siempre es preciso acudir a un punto limpio. Lléalos en los envases originales y, a poder ser, con las tapas también originales para poder sellarlos. En caso de arrojar estos restos a la basura o al váter, además de estar cometiendo un atentado ecológico, ten en cuenta que te podrían multar.

### *Medicamentos:*

Los medicamentos también pueden resultar muy nocivos. Especialmente si terminan en los sistemas de irrigación o en los depósitos de agua potable. Por eso cuentan con su propio sistema de reciclado. En España funciona el punto SIGRE, un contenedor que suele estar en la farmacia y en el que podemos tirar cajas vacías o medicamentos caducados.

### *Basura:*

Aunque se trata de residuos orgánicos siempre es preferible utilizar el cubo de basura de toda la vida a arrojar los restos en el inodoro. De este modo evitamos trabajo de depuración de agua.

### *Arena y caca de gato*

Si tienes uno sabrás que da bastante pereza tener que estar limpiando los residuos de este animal. Debes ponerlo



todo en una bolsa y tirarlo a la basura. Las heces de gato pueden contener un parásito que sobrevive al proceso de tratamiento de las aguas residuales. Es dañino para los seres humanos y la vida acuática que vive alrededor de las plantas que trabajan en el proceso de limpieza.

### *Bastoncillos de algodón:*

Lo mismo sucede con los bastoncillos que solemos emplear en nuestra higiene personal. Aunque se comercialicen versiones fabricadas con materiales orgánicos, es fácil que contribuyan a atascar la red de saneamiento de nuestros hogares.

Recuerda....  
EL inodoro NO es  
una PAPELERA

*Muchas personas usan las toallitas como sustitutivo del papel higiénico, sin saber que no se disuelven.*



# *Para la reflexión personal y comunitaria y para dar pasos*

1

Analiza con sencillez tu comportamiento ecológico en el cuarto de baño. Expón los errores que cometes y porqué lo haces.

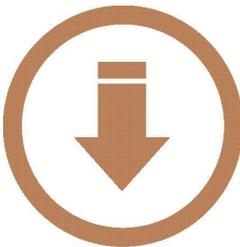
2

¿Cómo animarnos a una práctica ecológica en el baño? ¿Qué podría ayudarnos? Tomar alguna decisión.

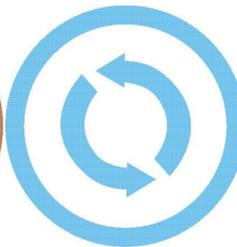
3

¿Cómo hacer campaña en nuestros ambientes (colegios, parroquias, grupos) para una práctica ecológica en el uso del baño? ¿Se podría hablar con ellos de este asunto? ¿Cuándo y cómo?

## *y no olvides...*



**Reducir**



**Reutilizar**



**Reciclar**



Comisión Interfranciscana de  
**Justicia y Paz**  
e integridad de la creación

---